

Приложение к приказу

Государственного бюджетного учреждения
города Москвы «СШ № 102» Департамента
спорта и туризма города Москвы
от «10» января 2018 г. № 1

1. Общие положения

1.1. Порядок приема и отчисления граждан в ГБУ «СШ № 102» Москомспорта (далее – «Учреждение») разработаны в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Конвенция о правах ребенка, Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации.

- Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон).

- Порядок приема лиц в подведомственные Департаменту спорта и туризма города Москвы учреждения, осуществляющие спортивную подготовку (утв. Распоряжением Москомспорта от 22.12.2017 г. № 597).

- Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (утв. Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134-н).

- Устав Учреждения.

- Иные нормативно-правовые акты.

1.2. Настоящий Порядок регламентирует прием лиц (далее – поступающие) для прохождения спортивной подготовки по видам спорта на этапах многолетней спортивной подготовки в рамках государственного задания установленного в ГБУ «СШ № 102» Москомспорта.

1.3. В настоящем Порядке используются следующие термины, установленные Федеральным законом:

- **программа спортивной подготовки** – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

- **спортивная подготовка** – тренировочный процесс, который предлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную

подготовку, и осуществляется на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке в соответствии с программами спортивной подготовки;

- **федеральные стандарты спортивной подготовки** – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется общероссийской спортивной федерацией), разработанных и утвержденных в соответствии с Федеральным законом и обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку)

1.4. При осуществлении спортивной подготовки в учреждениях устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- Этап начальной подготовки.
- Тренировочный этап (спортивной специализации).
- Этап совершенствования спортивного мастерства.
- Этап высшего спортивного мастерства.

1.5. Минимальный возраст лиц, для приема на этапы спортивной подготовки, минимальное количество лиц в группах на этапах спортивной подготовки, требования к состоянию их здоровья, определяются в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и утверждаются в программах спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым в Учреждении.

При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. Прием в Учреждение на этапы спортивной подготовки осуществляется в соответствии с нормативами общей и специальной физической подготовки, определенные федеральными стандартами спортивной подготовки (Приложение).

1.7. В целях максимального информирования поступающих, Учреждение на своих информационных стендах и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает:

- программы спортивной подготовки по виду спорта;
- требования к минимальному возрасту для зачисления (в разрезе видов спорта) для приема в Учреждение;
- расписание работы приемной комиссии;
- сведения о сроках подачи документов для приема в Учреждение;
- нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для приема в Учреждение на соответствующий этап спортивной подготовки;
- графики проведения индивидуальных испытаний;
- приказы о приеме в Учреждение лиц для прохождения спортивной подготовки

1.8. Прием в Учреждение осуществляется на основе принципов:

- гласности и открытости;
- соблюдения прав поступающих, прав законных представителей поступающих, установленных законодательством Российской Федерации;
- объективности оценки способностей поступающих.

1.9. Основанием для отказа в приеме в Учреждение являются:

- отсутствие свободных мест в Учреждении;

- отрицательные результаты индивидуальных испытаний или неявка поступающего в Учреждение для прохождения индивидуальных испытаний;
- медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта;
- предоставление поступающему аналогичной услуги по спортивной подготовке в другом учреждении;
- непредставление документов, указанных в разделах 6,7 настоящего Порядка.

Перечень оснований для отказа в приеме в Учреждение является исчерпывающим.

1.10. Переход лица, проходящего спортивную подготовку в учреждении, в негосударственную физкультурно-спортивную организацию (профессиональный спортивный клуб, школу (академию) при клубе) осуществляется с учетом обязательств о таком переходе, установленных договором на оказание услуг по спортивной подготовке (далее – договор).

2. Состав и порядок формирования приемной комиссии

2.1. В целях организации приема в Учреждение и проведения индивидуальных испытаний поступающих создается Приемная комиссия (далее – Комиссия).

2.2. Комиссия формируется в количестве не менее пяти и не более девяти человек в составе председателя, заместителя председателя, секретаря и членов Комиссии.

2.3. Председателем Комиссии является директор Учреждения, заместителем председателя Комиссии – заместитель директора по спортивной работе.

2.4. В состав комиссии входят тренеры Учреждения, медицинский работник (при наличии) а также иные лица, принимающие непосредственное участие в осуществлении процесса спортивной подготовки.

Состав Комиссии формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликтов интересов, которые могли бы повлиять на принимаемые Комиссией решения.

Персональный состав Комиссии утверждается приказом Учреждения.

3. Права и обязанности членов Комиссии:

3.1. Председатель комиссии:

- осуществляет общее руководство работой Комиссии;
- председательствует на заседаниях Комиссии;
- дает поручения членам Комиссии;
- подписывает протоколы заседаний Комиссии.

3.2. В отсутствие председателя Комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя Комиссии.

3.3. **Секретарь комиссии** обеспечивает организационное сопровождение деятельности Комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию заявлений на оказание услуг по спортивной подготовке, поданных в Учреждение на поступающих;
- осуществляет работу с заявлениями на оказание услуг по спортивной подготовке на начальном этапе первого года, поданными через Портал государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы (далее - Портал);
- размещает информацию о принятом лице в Информационно-автоматизированной системе «Спорт» (далее – ИАС «Спорт») в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты издания приказа учреждения о приеме;
- уведомляет членов Комиссии о месте и времени проведения заседания Комиссии (не позднее, чем за 2 (два) рабочих дня до даты заседания);
- готовит материалы к заседанию Комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседаний Комиссии;
- размещает на стенде, а также на сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» сведения о результатах индивидуальных испытаний, списки лиц, рекомендованных Комиссией для приема в Учреждение;
- выполняет иные поручения председателя Комиссии.

3.4. Члены Комиссии:

- участвуют в заседаниях Комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции Комиссии.

4. Порядок проведения заседаний Комиссии:

4.1. Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

4.2. На заседании Комиссии секретарь Комиссии кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего Комиссия приступает к обсуждению результатов, по общей физической и специальной физической подготовке, показанных поступающим.

4.3. По окончании обсуждения председатель Комиссии выносит на голосование решение о приеме поступающего в Учреждение.

4.4. Решение принимается простым большинством голосов от числа членов Комиссии, присутствующих на заседании, путем открытого голосования. При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя Комиссии является решающим.

4.5. Решения Комиссии оформляются протоколом.

4.6. В случае несогласия с результатами поступающий (законный представитель несовершеннолетнего поступающего) имеет право подать апелляционное заявление в Москомспорт. (Апелляция должна содержать аргументированное обоснование несогласия с результатами, показанными поступающим по общей физической и специальной физической подготовке).

5. Порядок подачи и приема заявлений для прохождения спортивной подготовки с использованием Портала государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы

5.1. Поддача заявлений в Учреждение на предоставление услуг по программам спортивной подготовки на этап начальной подготовки первого года осуществляется исключительно в электронном виде с использованием Портала в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» путем заполнения электронного заявления.

5.2. Для обеспечения подачи заявления на предоставление услуг по программам спортивной подготовки на этап начальной подготовки первого года посредством Портала на базе учреждения для заявителей предоставляется доступ к информационно-коммуникационной сети «Интернет» в рамках, имеющих в учреждении информационных ресурсов.

5.3. Прием и регистрация заявлений через Портал осуществляется круглосуточно.

5.4. Все заявления регистрируются в системе, выбранной для ведения консолидированного электронного учета спортсменов и занимающихся в учреждениях физической культуры и спорта города Москвы. На каждую выбранную программу спортивной подготовки на этап начальной подготовки первого года регистрируется отдельное заявление. Каждому заявлению присваивается индивидуальный номер.

5.5. При подаче заявлений в электронном виде через Портал:

5.5.1. Заявитель выбирает программу спортивной подготовки, используя механизмы поиска на Портале.

5.5.2. Заявитель выбирает дату и время проведения индивидуальных испытаний. После выбора даты и времени проведения индивидуальных испытаний место в группе бронируется на 10 минут для внесения в интерактивную форму запроса сведений о заявителе и поступающем.

5.5.3. Заявитель заполняет заявление в электронном виде путем заполнения интерактивной формы с указанием следующих сведений:

В случае подачи заявления законным представителем поступающего в возрасте до 14 лет:

1) сведения о заявителе:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- контактные данные (телефон, адрес электронной почты);

2) сведения о поступающем:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- пол;
- дата рождения;

3) сведения о документе, удостоверяющем личность несовершеннолетнего:

- свидетельство о рождении (или документ его заменяющий);
- серия и номер документа;
- когда выдан документ;

- кем выдан документ;

4) СНИЛС

В случае подачи заявления поступающим, достигшим возраста 14 лет:

1) сведения о заявителе:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- контактные данные (телефон, адрес электронной почты);

2) сведения о документе, удостоверяющем личность:

- паспорт гражданина Российской Федерации (или документ его заменяющий);

- серия и номер документа;

- когда выдан документ;

- кем выдан документ;

3) СНИЛС

5.6. Регистрация электронного заявления, поданного с использованием Портала, осуществляется не позднее одного рабочего дня с момента его подачи на Портале. Заявителю направляется уведомление о регистрации заявления в учреждении в личный кабинет на Портале:

6. Порядок подачи и приема заявлений для прохождения спортивной подготовки на бумажном носителе

6.1. Подача заявлений в Учреждение на представление услуг по программам спортивной подготовки на этап начальной подготовки второго и третьего годов, на тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства осуществляется на бумажном носителе.

6.2. Прием заявлений осуществляется секретарем Комиссии в соответствии с графиком работы Учреждения.

6.3. На каждую выбранную программу спортивной подготовки регистрируется отдельное заявление. Каждому заявлению присваивается индивидуальный номер.

6.4. По каждой программе спортивной подготовки, возможно подать только одно заявление.

6.5. Заявитель заполняет заявление с указанием следующих сведений:

В случае подачи заявления законным представителем поступающего в возрасте до 14 лет:

1) сведения о заявителе:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- контактные данные (телефон, адрес электронной почты);

2) сведения о поступающем:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);

- пол;

- дата рождения;

- 3) сведения о документе, удостоверяющем личность поступающего:
 - свидетельство о рождении (или документ его заменяющий);
 - серия и номер документа;
 - когда выдан документ;
 - кем выдан документ;
- 4) СНИЛС;
- 5) Программа спортивной подготовки.

В случае подачи заявления поступающим, достигшим возраста 14 лет:

- 1) сведения о заявителе:
 - фамилия, имя, отчество (при наличии);
 - пол;
 - дата рождения;
 - контактные данные (телефон, адрес электронной почты);
- 2) сведения о документе, удостоверяющем личность:
 - паспорт гражданина Российской Федерации (или документ его заменяющий);
 - серия и номер документа;
 - когда выдан документ;
 - кем выдан документ;
- 3) СНИЛС;
- 4) Программа спортивной подготовки.

6.6. Помимо сведений, указанных в пункте 6.5. настоящего Порядка, в заявлении указываются согласие поступающего (законного представителя поступающего в возрасте до 14 лет) на участие в процедуре индивидуальных испытаний и обработку персональных данных.

6.7. При подаче заявления для предоставления услуг на тренировочном этапе (спортивной специализации), этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, дополнительно предоставляется Зачетная классификационная книжка спортсмена с указанием спортивной квалификации и принадлежности к спортивной организации (в случае ее отсутствия – выписка из приказа о присвоении разряда/звания, подтверждающего спортивную квалификацию и принадлежность к спортивной организации).

6.8. Очередность рассмотрения заявлений, указанных в пункте 6.1. настоящего Порядка, осуществляется в порядке их подачи.

7. Порядок приема в Учреждение для прохождения спортивной подготовки

7.1. Прием в Учреждение на этапы спортивной подготовки осуществляется на количество мест в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ), утвержденным Департаментом спорта и туризма города Москвы, на основании результатов индивидуальных испытаний, которые заключаются в оценке общей физической и специальной физической подготовки поступающих в соответствии с нормативами, определенными федеральными стандартами спортивной подготовки и программами спортивной подготовки учреждения (Приложение 1).

7.2. Для прохождения индивидуальных испытаний поступающий представляет:

- оригинал свидетельства о рождении (паспорта гражданина РФ), либо оригинал документа, его заменяющего;
- оригинал и копию медицинской справки об отсутствии противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, выданной не более чем за 3 (три) месяца до даты индивидуальных испытаний;
- полис обязательного медицинского страхования;
- СНИЛС.

7.3. О результатах проведения индивидуальных испытаний по окончании их проведения, но не позднее, чем через 30 (тридцать) календарных дней, заявителю направляется уведомление:

- в личный кабинет на Портале в случае подачи заявления через Портал;
- по электронной почте, указанной в заявлении, в случае подачи заявления на бумажном носителе.

7.4. В течение 7 (семи) рабочих дней после получения уведомления о положительных результатах индивидуальных испытаний заявитель должен обратиться в учреждение для заключения договора. Договор на этапе начальной подготовки заключается при представлении полиса страхования от несчастных случаев.

7.5. Прием поступающего производится на основании решения Комиссии в соответствии с результатами проведенных индивидуальных испытаний, путем издания приказа о приеме в Учреждение лица для прохождения спортивной подготовки с последующим заключением договора и внесением информации о принятом лице в ИАС «Спорт».

7.6. Информация о принятых лицах вносится Учреждением в ИАС «Спорт» в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты издания приказа учреждения о приеме.

7.7. В случае неявки поступающего на проведение индивидуальных испытаний, отсутствия у него медицинской справки или наличия медицинских противопоказаний для занятий выбранным видом спорта, заявление аннулируется.

7.8. В случае неявки заявителя для заключения договора в течение срока, указанного в пункте 7.4. настоящего Порядка, заявление аннулируется.

8. Порядок исключения лица, проходящего спортивную подготовку, из Учреждения

8.1. Исключение лица, проходящего спортивную подготовку, из учреждения осуществляется на основании приказа учреждения об исключении с расторжением договора и размещением информации в ИАС «Спорт» в течение 10 (десяти) рабочих дней с даты издания приказа об исключении.

8.2. Основаниями для исключения лица, проходящего спортивную подготовку, из Учреждения являются:

- непредставление медицинского заключения о допуске к прохождению спортивной подготовки (оформленного в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения от 01 марта 2016 г.);

- медицинские противопоказания для дальнейшего прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта;

- отсутствие лица, проходящего спортивную подготовку, на 3 (трех) и более занятиях подряд без уважительной причины (уважительной причиной является болезнь при предоставлении справки о болезни);

- предоставление лицу, проходящему спортивную подготовку, аналогичной услуги по спортивной подготовке в другом учреждении.

- невыполнение программ спортивной подготовки и (или) индивидуальных планов.

8.3. Нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения, нарушение расписания занятий, правил техники безопасности и правил поведения, установленных в учреждении. Отчисление из Учреждения лица, проходящего спортивную подготовку, применяется, если меры дисциплинарного характера не дали положительного результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на товарищей по группе (команде), нарушает их права и права работников Учреждения. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего года.

8.4. Перечень оснований для исключения из учреждения является исчерпывающим.

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон»

(Приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон» утв. Приказом Минспорта РФ от 30.08.2013 г. № 686)

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10-12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	6-8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	2-5
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1-3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

(Приложение № 5 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон» утв. Приказом Минспорта РФ от 30.08.2013 г. № 686)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 15 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 10 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
Выносливость	Лыжная гонка 2 км (не более 14 мин 30 с)	Лыжная гонка 2 км (не более 15 мин)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

(Приложение № 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Биатлон» утв. Приказом Минспорта РФ от 30.08.2013 г. № 686)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Быстрота	Бег 60 м (не более 10 с)	Бег 60 м (не более 11 с)
	Бег 100 м (не более 15 с)	-
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 20 раз)
	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 4 мин)	Бег 500 м (не более 2 мин 10 с)
	Лыжная гонка 3 км (не более 16 мин)	Лыжная гонка 3 км (не более 21 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства
(Приложение № 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки
по виду спорта «Биатлон» утв. Приказом Минспорта РФ от 30.08.2013 г. № 686)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Быстрота	Бег 100 м (не более 13,5 с)	Бег 100 м (не более 16 с)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 35 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 30 раз)
	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 6 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 4 мин 15 с)
	Лыжная гонка 10 км (не более 41 мин 30 с)	Лыжная гонка 5 км (не более 25 мин 38 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства
(Приложение № 8 к федеральному стандарту спортивной подготовки
по виду спорта «Биатлон» утв. Приказом Минспорта РФ от 30.08.2013 г. № 686)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Быстрота	Бег 100 м (не более 13,2 с)	Бег 100 м (не более 15 с)
Скоростно-силовые качества	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 40 раз)	Подъем туловища в положении лежа за 30 с (не менее 35 раз)
	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин)	Бег 1000 м (не более 4 мин)
	Лыжная гонка 10 км (не более 39 мин)	Лыжная гонка 5 км (не более 21 мин)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»
(Приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» утв. Приказом Минспорта РФ от 19.01.2018 г. № 26)

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12-15
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	4-7
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	1-4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки
(Приложение № 5 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» утв. Приказом Минспорта РФ от 19.01.2018 г. № 26)

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	Бег 30 м (не более 5,8 с)	Бег 30 м (не более 6,0 с)
	Бег 60 м (не более 10,7 с)	-
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)
	Метание теннисного мяча с места (не менее 18 м)	Метание теннисного мяча с места (не менее 14 м)

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)
(Приложение № 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» утв. Приказом Минспорта РФ от 19.01.2018 г. № 26)

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 15,3 с)	Бег 60 м (не более 10,8 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 167 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 45 с)	Бег 800 м (не более 3 мин 35 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 21 мин)	Бег на лыжах классическим стилем 3 км (не более 15 мин 20 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 10 км (не более 44 мин)	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 24 мин)
	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 20 мин)	Бег на лыжах свободным стилем 3 км (не более 14 мин 30 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 10 км (не более 42 мин)	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 23 мин 30 с)
Иные спортивные нормативы		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства
(Приложение № 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки
по виду спорта «Лыжные гонки» утв. Приказом Минспорта РФ от 19.01.2018 г. № 26)***

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 13,1 с)	-
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 00 с)	Бег 800 м (не более 2 мин 35 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 10 с)	Кросс 2 км (не более 2 мин 35 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 15 мин 40 с)	Бег на лыжах классическим стилем 3 км (не более 10 мин 30 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 10 км (не более 32 мин 45 с)	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 17 мин 40 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 14 мин 45 с)	Бег на лыжах свободным стилем 3 км (не более 9 мин 45 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 10 км (не более 30 мин 55 с)	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 17 мин)
Иные спортивные нормативы*		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства
(Приложение № 8 к федеральному стандарту спортивной подготовки
по виду спорта «Лыжные гонки» утв. Приказом Минспорта РФ от 19.01.2018 г. № 26)****

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Скорость	Бег 100 м (не более 13,1 с)	-
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин)	Бег 800 м (не более 2 мин 35 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 10 с)	Кросс 2 км (не более 8 мин 15 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 15 мин 40 с)	Бег на лыжах классическим стилем 3 км (не более 10 мин 30 с)
	Бег на лыжах классическим стилем 10 км (не более 32 мин 45 с)	Бег на лыжах классическим стилем 5 км (не более 17 мин 40 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 14 мин 45 с)	Бег на лыжах свободным стилем 3 км (не более 9 мин 45 с)
	Бег на лыжах свободным стилем 10 км (не более 30 мин 55 с)	Бег на лыжах свободным стилем 5 км (не более 17 мин)
Иные спортивные нормативы**		
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

В соответствии с п. 15. федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» утв. Приказом Минспорта РФ от 19.01.2018 г. № 26 для зачисления в группы спортивной подготовки необходим:

* на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

** на этапе высшего спортивного мастерства - спортивное звание «мастер спорта России»

Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование»

(Приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» утв. Приказом Минспорта РФ от 20.11.2014 г. № 930)

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	18	1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки

(Приложение № 5 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» утв. Приказом Минспорта РФ от 20.11.2014 г. № 930)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,2 с)	Бег на 30 м (не более 6,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 15 см)
Силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 6 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 8 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 7 раз)

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)

(Приложение № 6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» утв. Приказом Минспорта РФ от 20.11.2014 г. № 930)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<i>Кросс</i>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 11 с)	Бег 60 м (не более 11,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин 30 с)	Бег 800 м (не более 5 мин)
	Бег 3000 м (не более 13 мин 30 с)	Бег 3000 м (не более 15 мин 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый юношеский спортивный разряд	

<i>Лыжная гонка</i>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 11 с)	Бег 60 м (не более 11,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин 30 с)	Бег 800 м (не более 5 мин)
	Лыжные гонки, свободный стиль 5 км (не более 29 мин 30 с)	Лыжные гонки, свободный стиль 3 км (не более 19 мин 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый юношеский спортивный разряд	
<i>Велокросс</i>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 11 с)	Бег 60 м (не более 11,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин 30 с)	Бег 800 м (не более 5 мин)
	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 28 мин 30 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 30 мин 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый юношеский спортивный разряд	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение № 7 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «Спортивное ориентирование» утв. Приказом Минспорта РФ от 20.11.2014 г. № 930)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<i>Кросс</i>		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 15,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)
	Бег 1500 м (не более 5 мин 10 с)	Бег 1000 м (не более 4 мин 10 с)
Выносливость	Бег 5000 м (не более 18 мин 30 с)	Бег 3000 м (не более 12 мин 50 с)
	Обязательная техническая программа	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
<i>Лыжная гонка</i>		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 15,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)
	Бег 1500 м (не более 5 мин 10 с)	Бег 1000 м (не более 4 мин 10 с)
Выносливость	Лыжные гонки, свободный стиль 10 км (не более 37 мин 50 с)	Лыжные гонки, свободный стиль 5 км (не более 24 мин 10 с)
	Обязательная техническая программа	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

<i>Велокросс</i>		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 15,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 10 с)	Бег 1000 м (не более 4 мин 10 с)
	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 46 мин 30 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 25 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства
(Приложение № 8 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта
«Спортивное ориентирование» утв. Приказом Минспорта РФ от 20.11.2014 г. № 930)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
<i>Кросс</i>		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 13 с)	Бег 100 м (не более 14,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 4 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 3 мин 35 с)
	Бег 5000 м (не более 17 мин 30 с)	Бег 3000 м (не более 12 мин 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
<i>Лыжная гонка</i>		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 13 с)	Бег 100 м (не более 14,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 4 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 3 мин 35 с)
	Лыжные гонки, свободный стиль 10 км (не более 35 мин)	Лыжные гонки, свободный стиль 5 км (не более 19 мин 40 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
<i>Велокросс</i>		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 13 с)	Бег 100 м (не более 14,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 4 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 3 мин 35 с)
	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 43 мин 30 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 23 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	